



MENÚ DEL CENTRO DE LYON ~ NOVIEMBRE DE 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

DESAYUNO

3

Waffles y yogur
con sirope

Hamburguesa de
cerdo empanizada
Puré de papas
Salsa o mantequilla
Zanahorias
Puré de manzana
Sándwich

ALMUERZO

4

Sándwich de
huevo y queso con
yogur

Dunkers italianos con
salsa de carne
Judías verdes
Lechuga con aderezo
Peras

5

Tostada
de cereal

Fajitas de pollo con
lechuga y queso,
maíz
piña
Sándwich 7-12

6

Yogur Frudel de
cereza o manzana

Sándwich caliente de
jamón y queso
Brócoli
Zanahorias baby con
aderezo ranch
Rodajas de manzana

7

NO
SCHOOL

DESAYUNO

10

Pizza de desayuno
con yogur

Pollo Alfredo
Tostada de ajo
Brócoli
Lechuga con aderezo
Frutas mixtas

ALMUERZO

11

Palitos de tostada
francesa con almibar

Hamburguesa de
pollo empanizada en
panecillo
Zanahorias baby
Tri Tater
Puré de manzana

12

Tostada de cereal o
Pop-tart

Taco en bolsa
Lechuga y queso
Maíz Uvas
Salsa 5-12 Sándwich
7-12

13

Huevos revueltos,
hamburguesa de
croquetas de patata,
tostada

Sopa de pollo con
fideos
queso en tiras,
galletas, zanahorias y
peras
Sándwich 7-12

14

Yogur con rollo de
canela

Corn Dog
Judías verdes
Zanahorias baby
Gajos de naranja

DESAYUNO

17

Yogur de bagel para
el desayuno

Filete Salisbury Puré
de patatas Panecillo
Zanahorias
Melocotones

ALMUERZO

18

Bocados de
panqueques con
yogur de jarabe

Sloppy Joe en un
panecillo
Pepinillos
Frijoles horneados
Zanahorias baby
Taza de fresa

19

Tostada de cereal

Pollo palomitas con
papas fritas TK-6
Pollo a la naranja con
arroz 7-12
Puré de manzana
guisantes
Sándwich 7-12

20

Bocados de huevo
Yogur

Mr Rib en un
panecillo Maíz
Brócoli con aderezo
ranch
Frutas mixtas

21

Yogur de bagel con
queso crema y fresa

Chili Crispito
Lechuga romana con
aderezo
Judías verdes
Taza de jugo
Sándwich K-4

PRECIOS DE DESAYUNO:
Estudiante: Gratis Adulto:
\$1.90 Segundo jugo:
\$0.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:
Grados TK-6: \$2.40
Grados 7-12: \$2.50
Adulto: \$4.85 Segundo
plato principal \$2.50
Leche adicional: \$0.40

EL HORARIO DE SERVICIO DEL
DESAYUNO ES DE 7:45 A 8:05 AM

Los artículos del menú
están sujetos a cambios
sin previo aviso. Si tiene
alguna pregunta o
inquietud, comuníquese
con Darsha Tuenge,
Directora de Servicios
de Alimentos, al (712)
472-2664.

Esta institución es un
empleador que ofrece
igualdad de
oportunidades.

Todos los desayunos se sirven con leche, jugo y fruta.
Todos los almuerzos se sirven con leche con chocolate blanco o sin grasa al 1%.

MENÚ DEL CENTRO DE LYON ~ NOVIEMBRE DE 2025



PRECIOS DE DESAYUNO:
Estudiante: Gratis Adulto:

\$1.90 Segundo jugo:
\$0.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grados TK-6: \$2.40

Grados 7-12: \$2.50

Adulto: \$4.85 Segundo

plato principal \$2.50

Leche adicional: \$0.40

EL HORARIO DE SERVICIO DEL
DESAYUNO ES DE 7:45 A 8:05 AM

Los artículos del menú
están sujetos a cambios
sin previo aviso. Si tiene
alguna pregunta o
inquietud, comuníquese
con Darsha Tuenge,
Directora de Servicios
de Alimentos, al (712)
472-2664.

Esta institución es un
empleador que ofrece
igualdad de
oportunidades.

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

24

Pizza de desayuno
Yogur

Puré de papas con
pavo y salsa,
panecillo de maíz,
postre de calabaza

25

Panqueque en palito
con jarabe
Yogur

Quesadilla de queso
Guisantes Lechuga
romana con
Aderezo de gajos de
naranja
Sándwich 7-12

26

Yogur
Pop-tart o Muffin

Hamburguesa en pan
Frijoles horneados
Zanahorias baby con
aderezo ranch
Piña

27

THANKSGIVING

NO
SCHOOL

28

NO
SCHOOL

Todos los desayunos se sirven con leche, jugo y fruta.

Todos los almuerzos se sirven con leche con chocolate blanco o sin grasa al 1%.